

Ações de Formação c/despacho > Imprimir (id #104209)

## Ficha da Ação

**Título** Pistas e Trilhos - módulo informação

**Área de Formação** C - Formação educacional geral e das organizações educativas

**Modalidade** Curso de Formação

**Regime de Frequência** Presencial

---

### Duração

Horas presenciais: 12.5

Nº de horas acreditadas: 12.5

---

### Cód. Área Descrição

**Cód. Dest.** 14 **Descrição** Professores dos 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário

**DCP** Descrição

**Reg. de acreditação (ant.)** CCPFC/ACC-101193/18

## Formadores

### Formadores com certificado de registo

**B.I.** 6613870 **Nome** HELENA PAULA OLIVEIRA GONZALEZ CUNHA DE ALMEIDA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27803/10

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 7731428 **Nome** Paula Cristina Sousa Seródio Dias **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-35610/15

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 9301779 **Nome** MARIA DA LUZ GRALHÓS MIRANDA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27797/10

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 9935795 **Nome** CARLA SOFIA TERCEIRO CAETANO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-28098/10

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 10033835 **Nome** SÓNIA CLÁUDIA DE BARROS COSTA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-28628/10

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 10035257 **Nome** IOLANDA MARIA BRAGANÇA TEIXEIRA BORGES MARTINS **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27692/10

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 10075692 **Nome** ANABELA DA SILVA MONTEIRO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27515/10

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 10099331 **Nome** MARIA SÓNIA PEREIRA MORAIS **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27759/10

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 10325463 **Nome** GIZELA DE SOUSA CARDOSO RENDO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-11747/00

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 7432777 **Nome** EVA EDUARDA SAPAGE MADEIRA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-38283/17

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 6066079 **Nome** MARIA JOÃO DE SPÍNOLA E ROQUE DA SILVA BRAVO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27810/10

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 10806337 **Nome** MARIA MANUELA DA COSTA OLIVEIRA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-10896/00

**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 10970616 **Nome** ANDREIA CLÁUDIA DA SILVA RIBEIRO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27815/10  
**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 11500867 **Nome** PAULA ALEXANDRA BRITES FERREIRA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-26909/10  
**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 7117900 **Nome** ROSA MARIA GONÇALVES MOREIRA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27801/10  
**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 8946246 **Nome** Ana Isabel da Silva Tavares **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-33187/13  
**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 9273183 **Nome** MARIA DE FÁTIMA MARQUES PIMPÃO RODRIGUES **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27514/10  
**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

**B.I.** 8080069 **Nome** MARIA INÊS ABRAÃO FERREIRA DE OLIVEIRA CASTRO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-03707/97  
**Componentes do programa** 12 **Nº de horas** 12

---

#### **Formadores sem certificado de registo**

#### **Conteúdos**

##### **Razões justificativas da ação e a sua inserção no plano de atividades da entidade proponente**

A implementação de programas estruturados e continuados, nomeadamente os que visam o desenvolvimento de competências pessoais e sociais junto de populações adolescentes, tem sido apontada como uma boa prática em matéria de prevenção dos comportamentos aditivos e dependências.

A ARS Norte, pretende com esta ação promover a qualificação, formação e atualização de conhecimentos no âmbito da educação para a saúde e da prevenção de comportamentos de risco, através do recurso a dois programas de desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

O Pistas (2º ciclo) e o Trilhos (3º ciclo) são programas de prevenção universal que preconizam a utilização de estratégias de promoção de competências pessoais e sociais, que se sabe contribuirão para aumentar a resiliência e potenciarem um desenvolvimento saudável.

##### **Objetivos a atingir**

Aprofundar os conceitos e estratégias ligadas à prevenção dos comportamentos aditivos e dependências;  
Capacitar os profissionais para a implementação dos programas Trilhos e Pistas.

##### **Conteúdos da ação**

Prevenção de comportamentos de risco: a informação como ferramenta para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais (4 horas).

Acompanhamento e supervisão da implementação dos programas: componente informativa, componente de resolução de problemas e tomada de decisão; componente regulação emocional e componente de competências de comunicação (8 horas).

##### **Metodologias de realização da ação**

Método expositivo e participativo;  
Prática simulada.

##### **Regime de avaliação dos formandos**

Avaliação quantitativa baseada na Avaliação Contínua; na avaliação da participação na ação; na avaliação do trabalho final; na autoavaliação do formando e no relatório do formador, e de acordo com os critérios estabelecidos pela Comissão Pedagógica do Centro de Formação, de acordo com orientações emanadas do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua.

Excelente: 9 a 10 valores

Muito bom: 8 a 8,9 valores

Bom: 6,5 a 7,9 valores

Regular: 5 a 6,9 valores

Insuficiente: 1 a 4,9 valores

##### **Avaliação da ação de formação:**

Preenchimento de um questionário sobre o grau de satisfação dos formandos e a forma como a ação decorreu relativamente às suas expectativas iniciais.

Avaliação da ação pelo(s) formador(res).

##### **Bibliografia fundamental**

Abraão, I. e Tavares, A. (2010). Trilhos – Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais. Reflexões sobre a metodologia de avaliação. *Toxicodependências*, 16(3), 67-78.

Abraão, I. e Tavares, A. (2010). Trilhos – Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais. Lisboa: Instituto da Droga e da Toxicodependência, I.P.

Abraão, I., Cardoso, G., Ferreira, P., Gonzalez, P. e Guimarães, R. (2013). Pistas - Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais. Programa não publicado.

**Processo**

**Data de receção** 19-12-2018 **Nº processo** 102949 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-101964/18

**Data do despacho** 09-01-2019 **Nº ofício** 238 **Data de validade** 01-10-2021

**Estado do Processo** C/ Aditamento - pedido deferido com alteração de certificado