

## Programa temático da Ação de Curta Duração

**Designação: Dinamização e estruturação de aulas - Estratégias de motivação**

Local: Agrupamento de Escolas de Alfândega da Fé

Data: 13 de março de 2019

Horário: 14h às 18h

Público-alvo: docentes de todos os ciclos;

Formadores: Professora Doutora Helena Silva e Professor Doutor José Lopes

### Objetivos:

Sensibilizar os docentes para a existência de alternativas relacionadas com a motivação dos alunos.

### Conteúdos

- Conceito de motivação.
- Motivação intrínseca, extrínseca e motivação para aprender.
- Principais fatores da motivação segundo as perspetivas comportamentalista, humanista, cognitivista e sociocultural.
- Efeitos motivacionais do sucesso (êxito) e do insucesso (fracasso) e crenças de autoeficácia
- Estratégias que fomentam a motivação para aprender