

Ações de Formação c/despacho > Imprimir (id #103528)

Ficha da Ação

Título Pistas e Trilhos - Módulo Inicial

Área de Formação C - Formação educacional geral e das organizações educativas

Modalidade Curso de Formação

Regime de Frequência Presencial

Duração

Horas presenciais: 12

Nº de horas acreditadas: 12

Cód. Área Descrição

Cód. Dest. 14 **Descrição** Professores dos 2º e 3º Ciclos do Ensino Básico e do Ensino Secundário

DCP Descrição

Reg. de acreditação (ant.) CCPFC/ACC-101056/18

Formadores

Formadores com certificado de registo

B.I. 7731428 **Nome** Paula Cristina Sousa Seródio Dias **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-35610/15

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 9301779 **Nome** MARIA DA LUZ GRALHÓS MIRANDA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27797/10

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 7432777 **Nome** EVA EDUARDA SAPAGE MADEIRA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-38283/17

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 6066079 **Nome** MARIA JOÃO DE SPÍNOLA E ROQUE DA SILVA BRAVO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27810/10

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 6613870 **Nome** HELENA PAULA OLIVEIRA GONZALEZ CUNHA DE ALMEIDA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27803/10

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 7117900 **Nome** ROSA MARIA GONÇALVES MOREIRA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27801/10

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 9935795 **Nome** CARLA SOFIA TERCEIRO CAETANO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-28098/10

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 10033835 **Nome** SÓNIA CLÁUDIA DE BARROS COSTA **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-28628/10

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 10035257 **Nome** IOLANDA MARIA BRAGANÇA TEIXEIRA BORGES MARTINS **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27692/10

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 10075692 **Nome** ANABELA DA SILVA MONTEIRO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27515/10

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 10099331 **Nome** MARIA SÓNIA PEREIRA MORAIS **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-27759/10

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 10325463 **Nome** GIZELA DE SOUSA CARDOSO RENDO **Reg. Acr.** CCPFC/RFO-11747/00

Componentes do programa 12 **Nº de horas** 12

B.I. 10806337 Nome MARIA MANUELA DA COSTA OLIVEIRA Reg. Acr. CCPFC/RFO-10896/00
Componentes do programa 12 Nº de horas 12

B.I. 10970616 Nome ANDREIA CLÁUDIA DA SILVA RIBEIRO Reg. Acr. CCPFC/RFO-27815/10
Componentes do programa 12 Nº de horas 12

B.I. 11500867 Nome PAULA ALEXANDRA BRITES FERREIRA Reg. Acr. CCPFC/RFO-26909/10
Componentes do programa 12 Nº de horas 12

B.I. 9273183 Nome MARIA DE FÁTIMA MARQUES PIMPÃO RODRIGUES Reg. Acr. CCPFC/RFO-27514/10
Componentes do programa 12 Nº de horas 12

B.I. 8080069 Nome MARIA INÊS ABRAÃO FERREIRA DE OLIVEIRA CASTRO Reg. Acr. CCPFC/RFO-03707/97
Componentes do programa 12 Nº de horas 12

B.I. 8946246 Nome Ana Isabel da Silva Tavares Reg. Acr. CCPFC/RFO-33187/13
Componentes do programa 12 Nº de horas 12

Formadores sem certificado de registo

Conteúdos

Razões justificativas da ação e a sua inserção no plano de atividades da entidade proponente

A implementação de programas estruturados e continuados, nomeadamente os que visam o desenvolvimento de competências pessoais e sociais junto de populações adolescentes, tem sido apontada como uma boa prática em matéria de prevenção dos comportamentos aditivos e dependências.

A ARS do Norte pretende com estas ações promover a qualificação, formação e atualização de conhecimentos no âmbito da educação para a saúde e da prevenção de comportamentos de risco, através do recurso a dois programas de desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

O Pistas (2º ciclo) e o Trilhos (3º ciclo) são programas de prevenção universal que preconizam a utilização de estratégias de promoção de competências pessoais e sociais, que se sabe contribuirão para aumentar a resiliência e potenciarem um desenvolvimento saudável.

Objetivos a atingir

Conhecer os conceitos e estratégias ligadas à prevenção dos comportamentos aditivos e dependências;

Compreender as bases conceituais e as metodologias associadas aos Programas Pistas e Trilhos;

Capacitar os profissionais para a implementação dos programas Trilhos e Pistas

Conteúdos da ação

Prevenção de comportamentos de risco (6 horas):

Conceitos e estratégias;

Fatores de risco e fatores de proteção.

Apresentação dos Programas Trilhos e Pistas - Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais (fundamentação; materiais e metodologias) (2 horas)

Exploração das componentes dos Programas Trilhos e Pistas (conceitos base; objetivos e operacionalização; prática simulada) (4 horas):

Componente informativa

Componente de tomada de decisão e resolução de problemas

Componente de regulação emocional

Componente de competências de comunicação

Metodologias de realização da ação

Método expositivo e participativo;

Prática simulada.

Regime de avaliação dos formandos

Avaliação quantitativa baseada na Avaliação Contínua; na avaliação da participação na ação; na avaliação do trabalho final; na autoavaliação do formando e no relatório do formador, e de acordo com os critérios estabelecidos pela Comissão Pedagógica do Centro de Formação, de acordo com orientações emanadas do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua.

Excelente: 9 a 10 valores

Muito bom: 8 a 8,9 valores

Bom: 6,5 a 7,9 valores

Regular: 5 a 6,9 valores

Insuficiente: 1 a 4,9 valores

Bibliografia fundamental

Abraão, I. & Tavares, A. (2010). Trilhos – Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais. Reflexões sobre a metodologia de avaliação. Toxicodependências, 16(3), 67-78.

Abraão, I. & Tavares, A. (2010). Trilhos – Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais. Lisboa: Instituto da Droga e da Toxicodependência, I.P.

Abraão, I., Cardoso, G., Ferreira, P., Gonzalez, P. & Guimarães, R. (2013). Pistas - Desenvolvimento de Competências Pessoais e Sociais. Programa não publicado.

Processo

Data de receção 16-10-2018 **Nº processo** 102284 **Registo de acreditação** CCPFC/ACC-101389/18

Data do despacho 22-10-2018 **Nº ofício** 2840 **Data de validade** 10-09-2021

Estado do Processo C/ Despacho - Acreditado